

LE INTOLLERANZE FARMACOLOGICHE

Le intolleranze farmacologiche si manifestano quando un individuo mostra la comparsa di **reazioni** abnormi **dovute all'assunzione di quantità elevate di alimenti** contenenti sostanze farmacologicamente attive.

Le ammine biogene

L'istamina, la tiramina e la feniletilamina appartengono al gruppo delle ammine biogene, che **sono sostanze presenti in alcuni alimenti capaci di scatenare intolleranze farmacologiche**, così come le xantine e l'alcol.

Gli alimenti ricchi di istamina e i soggetti intolleranti



Nei soggetti intolleranti, l'assunzione di **alimenti ricchi di istamina** o di sostanze che favoriscono la liberazione di istamina nell'organismo (sostanze istamino-liberatrici), **può mimare reazioni simili a quelle scatenate da reazioni allergiche ad alimenti**.

È bene specificare che, mentre nelle allergie alimentari la liberazione d'istamina è solo uno degli eventi di una reazione di tipo immunitario più estesa e complessa, **nelle intolleranze farmacologiche è invece l'istamina già contenuta nell'alimento a scatenare la sintomatologia tipica**, senza che vi sia all'origine alcuna implicazione immunitaria né produzione di anticorpi.

